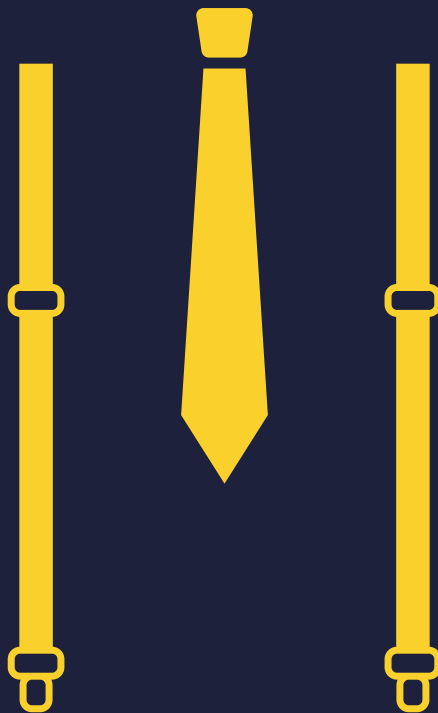


**“La prevenzione è
anche per gli uomini”**

Segui uno stile di vita sano: fai attività fisica ed evita di fumare; segui una dieta bilanciata, riduci il consumo di carne rossa, di bevande zuccherate e di alcol.

**NOV
E | B | BRE**
ZZURRO



Fondazione Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico
www.policlinicocampusbiomedico.it



**“La prevenzione è
anche per gli uomini”**

**NOV
E | B | BRE**
ZZURRO

“La prevenzione è anche per gli uomini”



Alcune linee guida per i controlli da effettuare nelle diverse fasce di età:

18-20 anni:

Periodicamente

- misurazione peso e altezza
- autopalpazione del testicolo

Almeno 1 volta l'anno

- visita oculistica
- visita dermatologica con mappatura dei nevi

21-39 anni:

Periodicamente

- misurazione peso e altezza
- autopalpazione del testicolo

Almeno 1 volta l'anno

- controllo pressione arteriosa
- visita dermatologica con mappatura dei nevi

Ogni 2 anni

- visita oculistica

40-50 anni:

Periodicamente

- misurazione peso e altezza
- autopalpazione del testicolo
- controllo pressione arteriosa

Almeno 1 volta l'anno

- esami ematochimici completi con urine
- visita dermatologica con mappatura dei nevi

Ogni 2 anni

- visita oculistica
- ecografia dell'addome completo

50-64 anni:

Periodicamente

- misurazione peso e altezza
- controllo pressione arteriosa

Almeno 1 volta l'anno

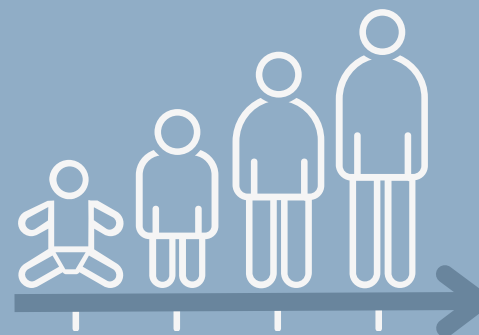
- esami ematochimici completi con urine
- ricerca sangue occulto nelle feci
- visita dermatologica e mappatura nevi
- visita cardiologica con Ecg
- ecografia dell'addome completo
- visita urologica con esplorazione rettale e dosaggio del PSA

Ogni 2 anni

- visita oculistica

Almeno 1 volta dopo i 50 anni

- colonscopia



Più di 65 anni:

Periodicamente

- misurazione peso e altezza
- controllo pressione arteriosa

Almeno 1 volta l'anno

- esami ematochimici completi con urine
- ricerca sangue occulto nelle feci
- visita dermatologica con mappatura dei nevi
- visita cardiologica con Ecg
- ecografia dell'addome completo
- visita urologica con esplorazione rettale e dosaggio del PSA

Ogni 2 anni

- visita oculistica

Ogni 5 anni:

- colonscopia

Le informazioni sono di carattere generale e sono rivolte a uomini sani, non affetti da patologie in atto o con fattori di rischio (fumo, alcol, obesità, ereditarietà, familiarità, etc.). In nessun caso possono considerarsi sostitutive delle indicazioni fornite dal proprio medico curante.